

Dr. Roberto A. Zablah
Gastroenterólogo Pediatra

Las Andaderas son muy peligrosas!!!!

Es importante que como padres podamos contribuir al crecimiento y desarrollo de nuestros hijos. A partir de los 6 meses de edad la actividad física de los niños cambia súbitamente hasta llegar hasta 1 año ó 1 ½ año donde el desarrollo motor culmina con el hecho de caminar, luego esta actividad se especializa y logran perfeccionar el caminar, sentarse, gatear, arrastrarse y correr.

Es importante conocer que más de 14,000 niños tienen que ir al hospital cada año por causa de las andaderas, según estadísticas de la AAP (Academia Americana de Pediatría). También el uso de estas andaderas ha llevado a la muerte a muchos niños de forma accidental.

Es por eso que es importante que Ustedes como Padres de Familia tomen en cuenta que los niños en la andadera pueden:

1. **Rodar por las escaleras**- lo que puede resultar en huesos fracturados y lesiones en la cabeza.
2. **Quemarse** - el niño puede alcanzar cosas más altas cuando esta en una andadera. Una taza de café caliente sobre la mesa, un radiador, la cocina etc.
3. **Ahogarse** - el niño puede caer en la piscina, en la tina del baño, o en el inodoro.
4. **Envenenarse** - alcanzando objetos altos es mas fácil si el niño esta en una andadera.
5. **Lastimarse los dedos de las manos y de los pies** - atrapándoselos entre la andadera y los muebles.

¿Existe alguna ventaja para que los niños usen una andadera?

Usted como su Padre o Madre este pensando que usar una andadera permitirá que su niño aprenderá a caminar mucho más rápido. Pero en realidad, esto no es cierto. Además, algunos bebés les podría dar dolor en los músculos de las piernas si pasan mucho tiempo en ella, y lejos de aprender a caminar no lo hacen.

La mayoría de lesiones que se observa con las andaderas suceden justo cuando los padres están mirando, y en ese momento no pueden responder con la rapidez necesaria. Un niño en una andadera puede avanzar tan rápido como unos metros en segundos. Por lo tanto las andaderas nunca son seguras, a las andaderas nunca son seguras, aún bajo la supervisión de un adulto. Asegúrese que no existan andaderas móviles en casa, ni en el lugar donde le cuidan a su bebe, así como también cerciórese que en la guardería, o en el Zinder no permitan el uso de las andaderas para el cuidado de sus hijos.

¿Qué hacer con nuestros niños?

Tiene que quedar en claro que la andaderas ofrecen más riesgos que beneficios pero no se preocupen existen muchas maneras de sustituir estas peligrosas andaderas por ejemplo podemos utilizar

* Andaderas estacionarias: ya llegaron a nuestro país, existen varios lugares donde se pueden comprar son lo más seguro, no tienen ruedas, pero su asiento gira, rebota, y tiene muchos juguetes alrededor que tu hijo conocerá y aprenderá.

* Corrales - excelentes zonas de seguridad para los niños mientras aprenden a sentarse, a gatear o a caminar.

* Sillas para comer - a los niños un poquito mayores les gusta sentarse e una silla para comer, y además se puede utilizar para que jueguen colocando muchos juguetes en la bandeja.

Nuestro mejor consejo trate de evitar los accidentes con el uso de andaderas móviles, esperamos que tomen en cuenta estos consejos para prevenir accidentes que luego podemos lamentar.