

**Dr. Roberto A. Zablah**  
**Gastroenterólogo Pediatra**

## **COMO ESCOGER SU PEDIATRA?** **Recomendaciones para los padres.**

Seguramente usted se ha visto en la necesidad de tomar decisiones difíciles en su vida. Antes de escoger a su pediatra Usted debe considerar meditar sobre los siguientes cuestionamientos:

-¿Cuán especial es su niño

-¿Es lo suficientemente especial como para que lo cuide un médico que solamente ve niños y jóvenes

-¿Es lo suficientemente especial para que lo cuide un médico capacitado en el área física, mental, emocional, y que lo cuide como un niño y no como a un adulto pequeño?

-¿Es lo suficientemente especial para que lo cuide un médico que ha tenido al menos tres a seis años de experiencia de preparación en pediatría después de ir a la Escuela de Medicina y que haya pasado pruebas que lo certifiquen como pediatra?

Si usted ha contestado "Si" a estas preguntas ha dado un buen paso para escoger a un buen pediatra para que cuide la salud de su hijo, quien deberá prevenir y controlar los problemas de salud de los bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes. Los pacientes de mayor edad confían en sus pediatras porque se conocen desde hace mucho tiempo.

## **COMO ENCONTRAR AL PEDIATRA CORRECTO PARA SU NIÑO(A).**

No espere a que su hijo este enfermo para encontrar un pediatra, aun si usted ha cambiado de domicilio, si posee un seguro medico que posee médicos en red, o si va a tener un bebé. La mejor manera de conseguir buenas recomendaciones es preguntando a otros médicos, a la familia, amigos, parientes y compañeros de trabajo.

Le recomendamos siempre:

\* Obtener una lista de nombres de pediatras, reunirse con ellos para conocerlos. Si es posible los dos padres deben acudir para tomar esta decisión.

\* Haga una cita para conocer la manera de trabajo, y el carácter de su pediatra.

\* Tómese el suficiente tiempo para reunirse con unos cuantos pediatras antes de hacer su selección.

\* Observe el área física de la oficina de su pediatra y hágase las siguientes preguntas:

¿Esta limpia el área? tomando en cuenta que ha habido niños en esa área todo el día)

\* ¿Es la secretaria y recepcionista amigable y servicial?

\* ¿Cuales son las horas de oficina y las facilidades del horario fuera de oficina?

\* ¿Cuales son los honorarios del médico en su primera consulta, consulta subsiguiente, o de emergencia?

\* ¿Con que aseguradoras trabaja su pediatra?

\* ¿Cómo se manejan las reclamaciones del seguro?

No debe olvidar investigar:

\*¿Cual es el nivel educativo y la experiencia del pediatra?

\*¿Tiene una subespecialidad en el área de pediatría infectólogo (enfermedades infecciosas), gastroenterólogo, neumólogo, alergólogo (alergias), Neurólogo, nefrólogo etc.?

- \* ¿Existen facilidades para comunicarse con él en horas nocturnas, fines de semana, vacaciones o en caso de una emergencia?
- \* ¿En qué Hospitales Pediátricos admite a sus pacientes?
- \* ¿Cual es la mejor hora para llamar para hacer consultas?
- \* ¿Esta certificado por alguna Asociación de Pediatría de El salvador o de otros países?

Estas solo son algunas preguntas a manera de ejemplo de las cosas que son importantes para Usted. ¿ Oye y contesta sus preguntas y parece estar interesado?. Sobre todo, pregúntese a sí mismo si confía en ese pediatra. Si sus instintos le dicen que no, hable con otro pediatra en su lista.

Cuando alguien que Usted conozca le sugiera a un pediatra, también será útil hacerle preguntas acerca del médico, tales como:

- \* ¿Contesta el pediatra y su personal de oficina todas las preguntas que haces?
- \* ¿Piensas que a los niños les agrada su médico?
- \* ¿Habla el pediatra con los niños y se preocupa por ellos y no sólo con los padres?
- \* ¿Que tan bien recibe y transfiere el personal de oficina tus llamadas telefónicas?
- \* ¿Hay algo acerca de tu pediatra o de la oficina que te molesta?
- \* ¿Como atiende por citas o por orden de llegada?

Es recomendable que se ponga en contacto con la asociación de Pediatría de El Salvador quienes podrán proporcionarle la lista de pediatras de cada población. Eso será útil si acaba de mudarse aun área nueva

Algunos planes de Salud podrían requerir que seleccione a un pediatra de su red de médicos. Acuérdesse de verificar si es conveniente usando las mismas recomendaciones que hemos discutido en este espacio.

Finalmente no olvide cuan especial puede ser su hijo para Usted y para su pediatra, para lograr cumplir los derechos del niño para que lo traten con respeto como individuo y persona con derechos a recibir cuidado especial. El Futuro de sus hijos esta en sus manos.

#### VISITAS DE CUIDADO DE SALUD RECOMENDADAS

1. Antes de que nazca su bebe (en caso de padres primerizos)
  2. Antes de que el recién nacido salga del hospital y de nuevo alas 48 – 72 horas
  3. Durante el primer año de vida entre las 2-4 semanas, a los 2,4,6,9 y 12 meses de edad.
  4. Durante el segundo año de vida, a los 15, 18 y 24 meses.
  5. Durante la niñez temprana visitas anuales desde los 2 a los 5 años de edad.
  6. Durante los años escolares tempranos vistas a los 6, 8 y 10 años de edad.
  7. Durante la adolescencia y la adultez temprana – visitas anuales de los 11 a los 18 años.
- \* \*\* El pediatra podría recomendar que se hagan vistas adicionales.