

La red (Internet) y su Familia

Dr. Roberto A. Zablah

Hace algún tiempo las computadoras nos parecían algo complejo que solo deberían manejar gente muy preparada. Con el advenimiento de las computadoras personales, portátiles y la accesibilidad de las computadoras en cualquier lugar, hoy en día se nos ofrece una ventana hacia el mundo más desarrollado.

Los crecimientos impresionantes de la Red Internet han permitido que tengamos la sabiduría y la información a la “vuelta de la esquina”.

Tener la capacidad de usar esta tecnología se está convirtiendo en un requisito para alcanzar el éxito. Actualmente es necesario enseñarles a nuestros hijos sobre el amplio mundo de las computadoras y sus utilidades.

Es importante que su hijo conozca sobre la Red Internet al mismo tiempo como Padres debemos de ser responsables de emitir un buen juicio hasta donde pueden llegar nuestros hijos con el uso de la red.

Nuestro mejor consejo es que debemos guiar a nuestros hijos sobre la sabiduría tecnológica de la Red Internet de una manera segura, educativa y divertida, poniendo límites a información poco útil para nuestros hijos.

Que es la Red Internet?

La red Internet es llamada la Superautopista de la información, es una red gigante de computadoras que conecta a la gente y la información de todo el mundo. El término “estar en línea” (On line en inglés) significa estar conectado en la red. La red mundial (World Wide Web) abreviada como WWW es el elemento más popular de la red porque tiene fotografías, sonidos, además de texto.

Que Información podemos encontrar en la red Internet?

Una computadora conectada a la red le permite desde la comodidad de su casa entrar directamente a la información de un país determinado, a

una biblioteca, escuela, tiendas, Hospitales encontrando una información ilimitada. Su hijo y Usted encontrara:

- * **Recursos educativos**
- * **Información para las tareas de la escuela**
- * **Programas para mejorar la destreza de las computadoras.**
- * **Establecer contactos y amistades alrededor del mundo.**
- * **Información sobre cocina, jardinería, como arreglar su casa etc.**

Como utilizar la Red?

Lo primero que debe tenerse es una dirección electrónica específica, esto le permitirá echar un vistazo a la información de cualquier tipo, de la misma manera que lo haría en una biblioteca, en un libro o un catálogo. He aquí varias maneras de buscar información en la Red de Internet:

1. Usando las direcciones de la Red de Internet. Cada sitio electrónico tiene su propia dirección electrónica única, solo basta con teclear la dirección, su programa de Internet mostrara el sitio.
2. Siguiendo los enlaces. Muchos sitios electrónicos tienen enlaces (hyperlinks) con otros sitios electrónicos relacionados. Al seleccionar estos enlaces se establecerá un contacto con otros sitios de la Red.
3. Usando directorios de búsqueda. Estos directorios son programas que le permiten hacer una búsqueda usando palabras claves o temas. Por ejemplo: si usted quiere información sobre **Diarrea Aguda**, basta con teclear esta palabra y aparecerá una lista de sitios que podrá explorar.
4. Otros usos de la Red Internet, serian el correo electrónico que el la actividad más popular de la red donde podrá intercambiar notas con amigos y familiares.

Como establecer las Reglas?

De la misma manera que tiene usted Reglas con sus niños en cuanto a no tener contacto con extraños, cuales programas de televisión, películas y videos que usted les permite ver, es importante tener una serie de reglas para la Red Internet.

Para que el tiempo de su niño pase cuando use la Red sea segura, productiva y divertida. Le recomendamos siga las siguientes reglas:

- Establezca los límites en cantidad de tiempo que su niño puede pasar en la computadora diario o semanal. Considere un reloj despertador para calcular el tiempo.
- No deje que la Red sea una actividad que sustituya el tiempo para hacer las tareas, jugar fuera o con los amigos, o para realizar otros intereses.
- Enséñele a su niño que nunca deberá dar información personal, tal como nombre, dirección, teléfono, edad, ubicación de la escuela o nombres de amigos, sin su permiso. Nunca deberá usar una tarjeta de crédito por la Red sin su permiso. Tampoco deberá compartir códigos secretos, ni información sobre alguna reunión con otras personas, y evitar el uso de lenguaje ofensivo.

Lo bueno y lo malo del Internet

Su hijo podría toparse con información que puede ser obscena, violenta, llena de odio, racista, ofensiva u de otras maneras. La pornografía es ilegal, su niño puede fácilmente acceder estos sitios los cuales usted puede configurar en los niveles de seguridad antes de iniciar la sesión de Internet. Explique a su hijo que la información que se encuentra ahí puede tener límites, establezca reglas claras y pongalas en práctica.

Busque programas que puedan filtrar u obstruir los sitios electrónicos y materiales ofensivos. No hay nada mejor como la supervisión directa. Lo ideal sería que la computadora este en la sala y que usted participe continuamente con lo que hace su hijo.

Debido a la alta comercialización de la publicidad en Internet, existen anuncios de productos y servicios los cuales pueden ser riesgosos para nuestros hijos. Siempre debe preguntar a su hijo los productos anunciados y algo acerca de ese producto.

Al establecer reglas claras y tener sentido común, usted podrá ayudar a que su niño aproveche los vastos recursos que ofrece la red de Internet y podrá divertirse y permanecer seguro al mismo tiempo.

Sitios electrónicos de interés para Padres y Niños

www.asopedes.org.sv

www.babystyle.com

www.aap.org

www.exploratorium.edu

www.familyeducation.com

www.refdesk.com

www.iamyourchild.org

www.pipoclub.com

www.netparents.org

www.disneylatino.com