

Dr. Roberto Zablah
Pediatra Gastroenterólogo

LA POSICIÓN DEL BEBÉ PARA DORMIR Y EL SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE (SMSL)

Los padres y proveedores de cuidado infantil deben procurar colocar a los bebés de espaldas cuando los acuestan a dormir. Esto se debe a que estudios recientes han demostrado una mayor incidencia del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) entre los bebés que duermen boca abajo. No hay evidencia alguna de que dormir de espaldas o boca arriba les haga daño a los bebés sanos.

TENGA CUIDADO EN LOS SIGUIENTES PUNTOS:

- Acostar al niño de espaldas o boca arriba acarrea el menor riesgo y es la posición preferida dormir de lado, sin embargo, es una alternativa razonable, y es más segura que dormir boca abajo.
- No acueste al bebé sobre superficies blandas, o con almohadas o animales de peluche. Estos podrán taparle las vías respiratorias.
- Esta recomendación es para niños **SALUDABLES**. Algunos bebés que padecen de ciertas condiciones médicas o deformidades podrían requerir que los acuesten boca abajo. Hable con su pediatra acerca del cuál es la mejor posición para su niño.
- Esta recomendación es para cuando el bebé está durmiendo. Mientras está despierto, y usted lo está observando, es recomendable que pase cierto tiempo boca abajo.