

Dr. Roberto A. Zablah
Gastroenterólogo Pediatra
robzablah@yahoo.com

LOS NIÑOS INDIGO

Mucho se habla de este término y pocos conocen lo que realmente significa. Es una forma de llamar a los niños que son superdotados, que tiene habilidades especiales, son niños genio. En todas las épocas han habido niños que han sobresalido por sus cualidades sobresalientes, y no se les había etiquetado con ningún nombre, pero se les descubría que eran inventores, grandes pensadores, y personajes que aportaban gran sabiduría y métodos para el progreso y la evolución. A estos niños hoy en día les considera como niños no adaptados, hiperactivos, déficit de atención, problemas de adaptación o faltas de conducta. Son niños que aprenden demasiado rápido y demandan mas información o más oportunidad para hacer cosas, tienen habilidad de captación y retención de los conocimientos, son muy prácticos y tienen el psiquismo desarrollado. Se detectan por las siguientes características:

- Tienen una Alta estima, y conexión con la fuente de Luz
- Saben que ellos pertenecen aquí hasta que sea necesario
- Cuentan con un sentido obvio de ser ellos mismos
- Tienen dificultad para someterse ante la disciplina y la autoridad
- Rehúsan seguir ordenes o direcciones
- Encuentran muy difícil el esperar en línea, no tienen mucha paciencia
- Se frustran por los sistemas monótonos que requieren poca actividad
- Constantemente encuentran formas mejores de hacer algo tanto en la escuela como en la casa
- Generalmente no se conforman con cualquier cosa
- No responden a los chantajes de culpas, desean buenas razones
- Se aburren rápidamente con tareas monótonas
- Son realmente muy creativos
- Se distraen fácilmente, y pueden hacer muchas cosas a la vez

- Tienen una alta intuición
- Tienen gran empatía por las personas o no simpatizan con algunos para nada
- Desarrollan las formas de pensamiento abstracto desde muy jóvenes
- Cuentan con talentos o dones especiales, altamente inteligentes
- Generalmente se les identifica con la creencia que tienen desordenes de atención o déficit de disciplina
- Son soñadores y visionarios
- Sus ojos son profundos, sabios
- Tienen inteligencia espiritual o habilidades psíquicas
- Frecuentemente expresan su enojo hacia fuera en lugar de guardarlo hacia dentro, y pueden estallar en coraje
- Requieren del soporte de las personas alrededor para descubrirse a si mismos
- Están ahí para mejorar el mundo, ayudar a vivir en mas armonía y paz los unos con los otros y aumentar la vibración del planeta
- Son altruistas y defienden la rectitud, la lealtad y la honradez

¿COMO DETECTAR A LOS NIÑOS INDIGO?

Deberá evaluar si su pequeño(a) muestra lo siguiente:

- Su hijo (a) vino al mundo actuando como si fuera de la realeza
- Tiene una sensación de merecer estar aquí
- Tiene un sentido muy sólido de si mismo
- Tiene dificultad con la disciplina y la autoridad
- Rehúsa realizar ciertas tareas que se le encomiendan
- Le molesta esperar en las largas filas de gente
- Se frustra por sistemas monótonos que no requieren gran creatividad, es particularmente creativo y espontáneo
- Puede encontrar y mostrar mejores maneras de hacer las cosas en casa y en la escuela

- Rehúsa a responder a los chantajes de culpas o amenazas
- Se aburre fácilmente con lo que se le asigna a realizar
- Tiene síntomas de déficit de atención
- Manifiesta intuición y percepción
- Siente gran empatía por otras personas o el mundo en general
- Desarrolla formas de pensamiento abstracto desde temprana edad
- Es extremadamente inteligente
- Tiene talentos o dones especiales, tiene inteligencia espiritual
- Parece ser un soñador despierto
- Sus ojos tienen una mirada profunda y sabia

Si usted ha respondido afirmativamente a 10 preguntas de las anteriores, es muy probable que su hijo(a) sea Índigo. Es algo maravilloso! Lo único es que ellos no son fácilmente comprendidos desde el punto de vista de la cultura actual, por lo cual pueden tener algunas dificultades en manejar los sistemas rígidos de educación. El ser padres de estos pequeños es haber recibido un gran regalo. Se deben sentir honrados de que han sido elegidos para ayudar a estos pequeños y desarrollarlos en su máximo potencial Índigo.

Si Usted considera que tiene un hijo Índigo y no logra aceptarlo, o le es difícil educarlo debe buscar ayuda con su Pediatra quien le indicara cuales son los caminos a seguir, teniendo en cuenta que un Psicólogo de niños puede ser de gran ayuda para Usted, su familia y su niño.