



**Dr. Roberto A. Zablah**

**Pediatra Gastroenterólogo**

Video endoscopia En Niños y Adolescentes  
81 Avenida Norte y 5ª Calle Poniente No.4208  
Colonia Escalón. San Salvador.  
Tel. 503 22635719 22643426

[www.robortozablah.com](http://www.robortozablah.com)

[www.multipediatrica.com](http://www.multipediatrica.com)



Nombre del niño: \_\_\_\_\_  
Fecha del examen: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_  
Hora del examen: \_\_\_\_\_

*La lactosa es la azúcar de la leche. La lactasa es la enzima que se encuentra en el intestino delgado y que es la encargada de metabolizar la lactosa de la leche. Nuestro organismo tiene la capacidad de metabolizar la lactasa desde la edad de la infancia, pero en algunas personas pueden tener una predisposición genética, a que esta enzima disminuya su actividad, esto sucede en niños escolares, arriba de los 4 años de edad. También puede existir una deficiencia de la actividad de la lactasa por una diarrea que se prolonga, o un episodio de diarrea aguda por Rotavirus, otros virus o bacterias, incluso algunos parásitos, como la Giardia lamblia.*

Quando la actividad de la lactasa es deficiente, la lactosa que ingerimos en los alimentos en forma de leche entera, o derivados de la leche, llega al intestino delgado, y al no encontrar la lactasa esta pasa hacia el intestino grueso donde las bacterias de la flora, tratan de absorberla, si esto no es suficiente la lactosa atrae agua, y formación de algunas sustancias que aumentan el movimiento del intestino, hay gas, este gas en su mayoría es Hidrógeno y hay distensión del intestino, esto da dolor abdominal, diarrea líquida, heces acidas, que inflaman la zona alrededor del ano.

Para confirmar si su hijo tiene una Intolerancia a la lactosa u a otras azúcares, nosotros realizamos en nuestras instalaciones el TEST DE HIDROGENO EN ALIENTO por un aparato portátil.

Esta es la prueba más sensible para la detección de intolerancia a la lactosa (la azúcar de la leche). Además de intolerancia a la fructosa, y sobrecrecimiento bacteriano que es uno de las causas de diarrea persistente más frecuentes en niños

El Aparato es capaz de detectar hidrógeno en aliento, que es el producto de la degradación cuando no hay buena absorción de la lactosa, y también cuando hay muchas bacterias en el intestino delgado que producen hidrógeno y son encargadas de dañar el intestino delgado produciendo mucha diarrea, dolores abdominales, poco apetito, distensión abdominal o soplazón.

## **¿CÓMO SE REALIZA ESTE PROCEDIMIENTO?**

Este procedimiento se realiza en nuestra clínica, y el examen dura aproximadamente entre 2 y 3 horas.

Nosotros utilizamos un aparato de medición de hidrógeno en aliento de última generación llamado **Gastrolyzer Gastro Plus**. El cual detecta los niveles excesivos de hidrógeno en aliento ( $H_2$ ). Detecta malabsorción de azúcares o carbohidratos como lactosa, fructuosa, lactulosa, además evalúa el tipo de tránsito intestinal, y sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado.

La prueba dura dos a tres horas, con determinaciones de aliento a través de una boquilla o mascarilla cada 20 minutos por 2 o 3 horas.

## **¿Que Pacientes pueden realizarse la prueba?**

La prueba puede realizarse en cualquier niño de cualquier edad a partir de los 6 meses de vida hasta adultos. La prueba está indicada en dolor abdominal, diarrea crónica, y distensión abdominal.

## **¿Existe algún riesgo?**

Ningún riesgo se lleva al realizar la prueba, es no invasiva, y solo en casos muy raros puede dar diarrea, soplazón, o dolor abdominal.

## **¿En que condiciones deben venir los niños a esta prueba?**

1. DEBEN VENIR EN AYUNO DE 8 HORAS
2. PUEDEN TOMAR AGUA
3. DEBEN ASEGURARSE DE LAVARSE LOS DIENTES ANTES DE VENIR A LA PRUEBA
4. DEBEN ASEGURARSE DE NO COMER FRIJOLES, CURTIDO, BROCOLI, COLIFLOR, GOMAS DE MASCAR, LECHE ENTERA, UN DIA ANTES DE LA PRUEBA.
5. NO MASTICAR CHICLE ANTES DE LA PRUEBA, NI UN DIA ANTES.
6. NO DEBEN HABER TENIDO TRATAMIENTO DE ANTIBIOTICOS POR LO MENOS DOS SEMANAS ANTES DE LA PRUEBA.
7. DEBERAN EVITAR EL EJERCICIO FISICO INTENSO ANTES DE LA PRUEBA
8. DEBERAN HACER CITA PREVIA PARA LA REALIZACION DE LA PRUEBA

## **¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA?**

1. EI NIÑO SE LE TOMARA UNA DETERMINACION BASAL EN AYUNO, ATRAVEZ DE UNA BOQUILLA O MASCARILLA CONECTADA A EL EQUIPO.
2. LUEGOTOMARA UNA CANTIDAD DE LACTOSA, LACTULOSA, O FRUCTUOSA CALCULADA POR EL PESO DEL NIÑO, LA CUAL SE DILUYE EN UN VASO CON AGUA.
3. DESPUES DE ESTO, EL NIÑOS SOPLARA LA BOQUILLAO MASCARILLA, CADA 20 MINUTOS , Y SE OBTENDRAN LOS VALORES DE HIDROGENO EN ALIENTO, DICHA INFORMACIÓN SE REGISTRA EN UN SOFTWARE ESPECIAL, EN LA COMPUTADORA

4. LA PRUEBA ES POSITIVA SI LOS NIVELES DE HIDROGENO SOBREPASA 20 PARTES POR MILLON (PPM) EN MAS DE DOS DETERMINACIONES. ESTO HACE EL DIAGNOSTICO

**NOTA: Si tiene Alguna pregunta o inquietud, llamar a  
a nuestras oficinas o pedir que le comuniquen al Dr. Roberto Zablah o a la Enfermera de turno al  
teléfono 22643426 o 22635719 o Celular 77305109.**

La información provista en este folleto tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Toda la información de este folleto es exclusiva responsabilidad del Dr. Roberto A. Zablah, Marzo, 2009. Derechos Reservados 2009. San Salvador, El Salvador.

